

Qu'est-ce que la dépendance physique à une substance ?

Selon l'INSERM (s.d.) :

La dépendance physique se traduit par la survenue de symptômes spécifiques comportementaux et somatiques, qui caractérisent le syndrome de sevrage. Elle résulte des mécanismes d'adaptation de l'organisme à une consommation prolongée. Elle peut être accompagnée d'une accoutumance (ou tolérance), c'est-à-dire une nécessité d'augmenter les doses pour éprouver un même effet.

Plus simplement, la dépendance physique n'est autre que le lien qui unit la réaction de l'organisme à l'action de la substance : la réaction physique du corps dépend en effet de l'action qu'a sur lui le médicament psychotrope.

Dans cette union entre action du médicament et réaction du corps, la réaction de l'organisme est à la fois qualitative de part le type de mécanismes compensatoires qui seront mis en place pour contrer l'action du médicament et quantitative de part la force avec laquelle l'organisme va réagir à l'action du produit.