

# Qu'est-ce qu'une dose ?

---

Il s'agit de la quantité précise de substance qui va être administrée. Cette quantité sera généralement exprimée en milligrammes. Parfois, par abus de langage, il arrive qu'elle soit exprimée en nombre de gouttes, en millilitres, en nombre de comprimés, en nombre de gélules ou en nombre de billes.

## *La dose journalière*

Il s'agit de la quantité précise de substance qui sera administrée en 24 heures. C'est la quantité de substance "prise" par jour.

## *Les prises*

La dose journalière peut être prise en une ou en plusieurs fois: on parle alors de prise(s). Par exemple, une dose journalière de 6 mg de substance pourra être prise en 3 fois:

1ère prise le matin: 2 mg

2ème prise à midi: 2 mg

3ème prise le soir: 2 mg

Au total, la dose journalière de 6 mg de substance aura été administrée en 3 prises sur 24 heures.

## *La dose en cours*

Il s'agit de la quantité de substance actuellement prise. En d'autres termes c'est la dose journalière actuelle. Le terme dose actuelle est également utilisé pour parler de la dose en cours.

## *La dose de confort*

La dose de confort correspond à la dose à laquelle vous vous sentez « bien ». Il s'agit de la quantité de substance qui vous permet de fonctionner au quotidien sans subir l'effet de manque (dû à l'entrée en tolérance). La dose de confort, correspond à la dose à laquelle vous estimez ressentir le moins de symptômes de manque, c'est la dose à laquelle les symptômes de sevrage sont le moins intenses. C'est la dose qui permet en quelque sorte de « contrôler » l'intensité et l'apparition des symptômes de manque (aussi appelés symptômes de sevrage). Cette dose se situe généralement juste au-dessus du seuil de tolérance.

## *La dose à prendre*

Ce terme est utilisé dans le cadre de la mise en place de la diminution de la dose journalière (voir titration page 50). Dans ce contexte, il s'agit de la dose à prendre après diminution de la dose en cours.

## *Le sous-dosage*

Ce terme est utilisé pour exprimer le fait que la quantité de médicament prise est inférieure à celle nécessaire pour produire l'effet escompté. Le sous-dosage d'un médicament psychotrope se manifeste généralement par des symptômes de manque (aussi appelés symptômes de sevrage), étant donné que la quantité de substance prise est inférieure à celle nécessaire pour contrer la réaction de l'organisme (voir phénomène de tolérance).