

Qu'est-ce qu'un sevrage ?

Le terme sevrage est utilisé pour parler de différents éléments liés à la cessation d'une substance. Dans le cadre de ce manuel et dans l'enceinte du forum, voici comment comprendre ce terme:

- Action de sevrer une personne ou de se sevrer. Ce qui fait référence à la mise en place d'un plan d'action pour arrêter progressivement la prise d'une molécule psychoactive. La personne, avec l'aide de son médecin, élabore un plan pour diminuer progressivement et systématiquement la quantité de médicament prise en vue d'aider son organisme à se passer de cette substance.
- Processus progressif et contrôlé par lequel une personne cesse activement de prendre un médicament psychiatrique. Un sevrage se fait à l'aide de protocoles et de plans de sevrage bien définis.
- Temps nécessaire pour permettre à l'organisme de se passer de l'apport d'une substance psychoactive. On parle d'une personne en sevrage.
- Le sevrage est l'approche visant à supprimer la dépendance physique (ou pharmacologique) à un médicament psychoactif. Le terme de sevrage est adapté dans la mesure où il y a dépendance physique à la substance dont on cherche à se priver. Chaque substance entraîne des symptômes de sevrage différents.