

Qu'est-ce qu'un plan de sevrage ?

Un plan de sevrage est un plan d'action qui définit la stratégie qui va être mise en place pour arriver au résultat souhaité (arrêt de la médication psychotrope ou diminution de la quantité de substances psychoactives prise, par exemple).

Établir un plan de sevrage permet d'organiser et de coordonner les actions que vont être entreprises pour atteindre cet objectif.

Un plan de sevrage va définir

- Le(s) médicament(s) qui vont être sevrés ou dont la quantité prise va être diminuée
- L'ordre dans lequel les substances vont être sevrées
- Les méthodes, protocoles et techniques de sevrage qui vont être utilisés
- Comment ces méthodes, protocoles et techniques vont être utilisés