

La méthode de sevrage direct

Le principe de cette méthode est de procéder directement au sevrage de la molécule actuellement prise. On parle de sevrage direct, car le sevrage se fait à partir de cette molécule d'origine et non à partir d'une molécule de substitution.

La molécule d'origine ou molécule de départ sont les termes que nous employons pour désigner la molécule qui est actuellement prise et que vous souhaitez sevrer par opposition aux termes molécule de substitution, qui est le terme utilisé pour désigner la nouvelle molécule qui pourra être introduite lors d'une procédure de substitution.

L'avantage de la méthode de sevrage direct est qu'elle permet de travailler sur la molécule à laquelle le système nerveux est habitué, ce qui permet d'éviter les risques liés à l'introduction d'une nouvelle molécule auquel le corps n'a pas encore été confronté. Cela évite d'être exposé aux mauvaises réactions qui peuvent survenir lors de l'introduction d'une nouvelle molécule. Mais, un des principaux inconvénients est qu'elle s'applique difficilement au sevrage des molécules à demi-vie courte. Pourquoi ? Parce qu'en utilisant la méthode du sevrage direct avec des molécules à demi-vie courte :

- il peut s'avérer difficile de lutter contre le manque entre les prises.
- il est plus difficile de maintenir la concentration de la substance active stable dans la circulation sanguine et une concentration instable dans le sang, aura tendance à engendrer des pics de symptômes.
- il faudra administrer la dose quotidienne en plusieurs prises réparties à intervalles réguliers sur 24 heures pour tenter de maintenir la concentration sanguine stable au cours de la journée afin de lutter contre l'état de manque.
- la plupart du temps, les molécules à demi-vie courte sont proposées sous forme de comprimés, ce qui oblige à recourir la technique de titration tout au long du sevrage, ce qui peut s'avérer fastidieux.