

La méthode de sevrage indirect

Le principe de cette méthode est de remplacer la molécule actuellement prise par une molécule qui possède des propriétés similaires, mais qui est plus facile à sevrer. Ainsi, lors d'un sevrage indirect, on ne va pas directement sevrer la molécule d'origine, mais on va sevrer la molécule de substitution. La technique qui permet de remplacer une molécule par une autre s'appelle la substitution.

Typiquement, lors d'une procédure de substitution, une molécule à demi-vie courte va être remplacée par une molécule qui possède les mêmes propriétés psychoactives, mais qui a une demi-vie longue ou une puissance plus faible, qui la rendent plus facile à sevrer.

L'inconvénient de cette méthode est qu'il faut passer par une substitution, mais les avantages de cette méthode sont nombreux. En effet, cette méthode permet, dans la majorité des cas, de pallier aux difficultés rencontrées lors du sevrage direct des molécules à demi-vie courte ou des molécules à forte puissance.

Remplacer une molécule à demi-vie courte par une molécule à demi-vie longue permet :

- de lutter plus efficacement contre le manque entre les prises et donc de réduire la probabilité d'apparition de symptômes de sevrage en les prises.
- de maintenir la concentration de la substance active beaucoup plus stable dans la circulation sanguine et ainsi de lisser des pics de symptômes.
- d'administrer la dose journalière en une ou deux prises à heures fixes dans la journée.
- d'avoir accès à des formes galéniques de la molécule plus facile à sevrer, comme des médicaments sous forme de gouttes ou de solution buvable.