

La mise en place du protocole de sevrage

Pour mettre en place votre sevrage, il vous faudra choisir un protocole de sevrage. De manière générale, il est recommandé d'établir un protocole de sevrage en se basant sur la méthode des 10% de la Prof. Ashton.

Les deux règles générales issues de la méthode des 10% sont de :

1. ***faire des diminutions d'au maximum 10% de la dose en cours***
2. ***respecter des paliers de stabilisation de une à quatre semaines*** en fonction du type de molécule à sevrer.