

# Tutoriel : Titration des comprimés

Dans ce tutoriel réalisé par Grégory du forum SoutienBenzo, vous apprendrez comment préparer votre dose quotidienne en utilisant la méthode de titration d'eau.

Tout d'abord vous aurez besoin des outils suivants:

- une éprouvette graduée de 100 ml, ou une encore mieux une seringue de 50 ml ou 100 ml
- un mortier et un pilon (optionnel). Le mortier et le pilon peuvent être remplacés par 2 cuillères ou par un broyeur de comprimés....
- un bocal hermétique d'au moins 100 ml (par exemple un bocal à confiture)
- 100 ml d'eau

## Attention !

Avant d'écraser un comprimé, vérifiez qu'il est possible de le faire avec ce produit. Pour cela, reportez-vous au document suivant:

[http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab\\_couper\\_ecraser.pdf](http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab_couper_ecraser.pdf)



ou demandez l'avis de votre pharmacien.

## 1ère méthode: écraser le(s) comprimé(s) et le(s) dissoudre dans de l'eau

1. Écrasez le(s) comprimé(s) avec le pilon dans le mortier ou entre deux cuillères ou à l'aide d'un broyeur à comprimés.
2. Dissolvez la poudre de comprimé(s) ainsi obtenue dans 100 ml d'eau et mélangez énergiquement pour obtenir une solution homogène.
3. Prélevez votre pourcentage à l'aide d'une seringue et videz le dans l'évier. Par exemple, à l'aide de la seringue graduée, prélevez 10 ml (si vous souhaitez retirer 10% de la dose présente dans la solution). Jetez le contenu de la seringue (= les 10 ml).
4. Vous pouvez maintenant boire le restant du bocal après l'avoir à nouveau un peu secoué.

## 2ème méthode: laisser dissoudre le(s) comprimé(s) dans de l'eau pendant une nuit

1. À l'aide d'une seringue de 50 ml ou 100 ml, prélevez 100 ml d'eau et versez-les dans un bocal.
2. Placez le(s) comprimé(s) dans le bocal et refermez le couvercle.
3. Placez le bocal fermé au réfrigérateur toute une nuit.
4. Le lendemain, le(s) comprimé(s) est (sont) complètement dissout(s), il suffit de secouer énergiquement durant au moins 30 secondes afin de rendre la solution homogène.

5. Prélevez le pourcentage à l'aide d'une seringue et videz le contenu de la seringue dans l'évier.
6. Vous pouvez maintenant boire le restant du bocal après l'avoir à nouveau un peu secoué.