

# Exemple de titration : les comprimés

---

## Titration : répartir une dose journalière en 4 prises

Il faut commencer par enlever le pourcentage de diminution à la dose journalière totale (par exemple 10%) en s'aidant d'une des deux méthodes de titration présentées précédemment. Au départ, la dose totale étant généralement le nombre de comprimés que vous prenez actuellement.

Si vous prenez 1 comprimé et que vous voulez diminuer de 10% ce comprimé, le plus simple serait de diluer le comprimé dans 100 ml d'eau et d'enlever 10 ml de cette préparation. Les 90 ml restant contenant la dose à prendre.

Si vous prenez 2 comprimés, vous diluez les 2 comprimés dans les 100 ml d'eau et vous enlevez également 10 ml pour faire une diminution de 10%. Les 90 ml restant contiendront la dose à prendre.

Si la dose journalière doit être prise en 4 fois, Thérèse explique qu'il est important de répartir ces 90 ml en 4 prises à peu près égales (l'essentiel est que vous ayez votre dose sur la journée).

Si nous commençons avec  $100 \text{ ml} - 10 \text{ ml} = 90 \text{ ml}$ :

### 1er palier

Dose journalière:  $100 \text{ ml} - 10 \text{ ml} = 90 \text{ ml}$

Répartition de la dose journalière en 4 prises:  $22 \text{ ml} + 23 \text{ ml} + 22 \text{ ml} + 23 \text{ ml} (= 90 \text{ ml})$

### 2ème palier

Dose journalière:  $90 \text{ ml} - 9 \text{ ml} = 81 \text{ ml}$

Répartition en 4 prises:  $20 \text{ ml} + 20 \text{ ml} + 20 \text{ ml} + 21 \text{ ml} (= 81 \text{ ml})$

### 3ème palier

Dose journalière:  $81 \text{ ml} - 8 \text{ ml} = 73 \text{ ml}$

Répartition en 4 prises:  $18 \text{ ml} + 18 \text{ ml} + 18 \text{ ml} + 19 \text{ ml} (= 73 \text{ ml})$

### 4ème palier

Dose journalière:  $73 \text{ ml} - 7 \text{ ml} = 66 \text{ ml}$

Répartition en 4 prises:  $16 \text{ ml} + 16 \text{ ml} + 17 \text{ ml} + 17 \text{ ml} (= 66 \text{ ml})$