

Capsules/Gélules : balance de précision pour faire les diminutions

S'aider d'une balance de précision.

<http://soutienbenzo.forumgratuit.org/t549-balance-de-precision-pour-sevrage>



Solution valable pour les gélules contenant de la poudre !

Je vais essayer d'être plus claire :

1. tu achètes une balance de précision
2. tu pèses une gélule entière sans l'ouvrir (par exemple 20,5 mg), tu auras le poids de la molécule plus le poids de l'enveloppe de la gélule.
3. tu pèses le contenu de la gélule (par exemple 20 mg) .Ces 20 mg représentent la dose de départ de sevrage, si tu veux enlever 5% de cette dose tu vas enlever $20 \text{ mg} \times 5\% = 1 \text{ mg}$. Il faudra qu'il reste dans ta gélule de 20,5 mg au départ 19 mg de molécule (20 - 1) à laquelle s'ajoute le poids de l'enveloppe soit 19,5 mg.
4. tu ouvres ta gélule, tu enlèves successivement un peu de poudre jusqu'à ce qu'elle ne pèse plus que 19,5 mg. Tu la refermes et tu l'avales

Je sais qu'on va me répondre qu'il est difficile de faire rentrer exactement toute la poudre dans la gélule, qu'il va y en avoir sur la balance... peu importe, sur la balance il faut qu'il y ait le poids exact (dans l'exemple 19,5 mg) si tout n'est pas dans la gélule mais un peu sur le plateau ce n'est pas grave, tu lèches le peu répandu, une toute petite quantité ne te donneras pas de maux d'estomac.

Choix de la balance de précision: prendre une balance numérique qui pèse par paliers de 0,001 grammes (1 milligramme)