

# Comment procéder à la substitution d'un antidépresseur par un autre ?

---

L'idée de la substitution est de remplacer un antidépresseur difficile à sevrer par un antidépresseur agissant sur le(s) même(s) système(s) de neurotransmission, mais dont les caractéristiques le rendent plus facile à sevrer.

Lors d'une procédure de substitution, nous allons donc remplacer un antidépresseur agissant sur le système sérotoninergique (ISRS,...), par une dose équivalente d'un antidépresseur agissant également sur le système sérotoninergique, mais ayant une demi-vie plus longue et/ou une puissance moins élevée (ces deux caractéristiques rendant l'antidépresseur « de remplacement » plus facile à sevrer).

La substitution pourra être complète ou partielle. Dans le deuxième cas, l'antidépresseur d'origine sera secondé par l'introduction d'un nouvel antidépresseur agissant sur le même système de neurotransmission. Par conséquent, lors d'une substitution partielle, une portion de l'antidépresseur d'origine est conservée lors de l'introduction de l'antidépresseur de substitution (nous parlerons alors de la stratégie de la dose mixte). L'objectif d'une substitution partielle est de permettre un passage plus progressif vers l'antidépresseur de substitution.

Finalement, le concept de substitution s'applique également à la forme galénique du médicament. Dans ce cas, l'idée est de remplacer une forme galénique plus difficile à titrer par une forme galénique qui se prête mieux aux techniques de diminution. Typiquement, il sera intéressant de remplacer un médicament pris sous forme de comprimé ou de gélule par le même médicament présenté sous sa forme liquide.