

La forme galénique liquide facilite le sevrage

Le sevrage peut être facilité par l'utilisation de la forme liquide de l'antidépresseur. Il est donc conseillé d'avoir recours à un antidépresseur sous forme liquide et de passer, avec l'aide de votre médecin, de la forme galénique actuelle de votre antidépresseur à sa dose équivalente sous forme liquide appelée solution buvable ou suspension buvable.

Paroxétine

Par exemple, pour le Deroxat (paroxétine), il existe une forme galénique liquide qui se présente sous la forme d'une suspension buvable dans laquelle **10 ml de suspension buvable contiennent 20 mg de paroxétine** (Compendium suisse des médicaments, 2018). Pour plus d'informations sur le Deroxat en suspension buvable, n'hésitez pas à consulter la notice patient du produit dans la *base de données publique des médicaments* (France) à l'adresse suivante : <https://bit.ly/2ltWmzG>



Fluoxétine

Eli Lilly France propose de la fluoxétine (Prozac) en solution buvable : **5 ml de solution buvable contiennent 20 mg de fluoxétine** (Eli Lilly France, 2016). N'hésitez pas à consulter la notice patient du Prozac solution buvable à l'adresse suivante : <https://bit.ly/2K2IOEW>



Les formes liquides ne sont pas toujours faciles à trouver, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Par ailleurs, comme l'explique Altostrata (2011), il est également possible de préparer une forme liquide de Prozac à partir des comprimés. Par exemple, il est possible de diluer un comprimé dispersible de fluoxétine 10 mg dans 10 ml d'eau. Dans ce cas, 1 ml de la solution ainsi obtenue contiendra 1 mg de fluoxétine.

En outre, un **comprimé dispersible** de Fluctine contenant 20 mg de fluoxétine pourra être dissout dans 20 ml d'eau afin d'obtenir la même concentration, à savoir que 1 ml de la solution contiendra aussi 1 mg de fluoxétine.

Cette concentration de 1 mg de fluoxétine contenue dans 1 ml de solution aqueuse, nous permettra de réaliser les diminutions de dose plus aisément. De plus, 0.1 ml contiendra 0.1 mg de fluoxétine, ce qui permettra d'aller au plus près des pourcentages de diminution.

Pour plus de précision sur les techniques de titration reporterez-vous à la partie II consacrée au sevrage, notamment à la section intitulée *Le sevrage en pratique*.