

Les gélules à micro-billes : la technique du micro-sevrage

Comme l'explique Altostrata (2011), certaines personnes trouvent qu'elles supportent mieux des réductions de dose d'une bille à la fois plutôt que des réductions de 5% ou 10%. Les réductions de 5% à 10% se font, dans la majorité des cas, tous les 15 à 30 jours, mais lorsqu'on réduit d'une bille la dose en cours, les diminutions peuvent se faire plus fréquemment.

Un des problèmes rencontrés avec cette méthode de micro-sevrage est que comme il n'y a généralement pas le même nombre de billes dans les gélules, le sevrage n'est pas si doux et constant qu'il le devrait. En plus, si la bille qui est enlevée est celle qui contient de l'excipient, alors la diminution n'aura pas lieu. En conclusion, avec cette méthode, le dosage journalier risque d'être très fluctuant et surtout différent de celui théoriquement espéré.