

Les symptômes de sevrage des antidépresseurs

Les symptômes de sevrage (Breggin 2013)

- Des réactions émotionnelles allant de l'anxiété à la dépression et la manie
- Des réactions physiques comme des acouphènes, des vertiges, un sentiment de perte d'équilibre et/ou diverses horribles sensations physiques souvent comparées à des chocs ou des décharges électriques dans la tête, le corps ou sur la peau.
- Des changements d'humeurs :
 - Anxiété et attaque de panique
 - Dépression
 - Manie
 - Des envies suicidaires
 - Irritabilité et colère excessive
 - Insomnie
 - Rêves vifs et paraissant réels
- Des sensations neurologiques anormales :
 - Vertiges, sensation de tourner ou sentiment d'instabilité
 - Sensations anormales sur la peau
 - Hypersensibilité au bruit et impression d'entendre des sons anormaux
 - Sensations comme des chocs électriques (particulièrement dans la tête)
- Des mouvements anormaux :
 - Tremblements
 - Spasmes musculaires
 - Pertes d'équilibre et démarche similaire à celle d'une personne ivre
- Des problèmes gastro-intestinaux :
 - Anorexie
 - Nausées
 - Vomissements
 - Diarrhée
- Une faiblesse générale du corps
 - Fatigue et lassitude extrêmes
 - Douleurs musculaires
 - Frissons
 - Transpiration
- Autres :
 - Problèmes visuels
 - Problèmes capillaires
 - Rougeur persistant
 - ...

Comme le souligne Breggin (2013), ces symptômes ont une origine physique et non psychologique. Garder à l'esprit que si vous développez des sentiments dépressifs, anxieux, maniaque ou d'irritabilité dans les jours ou les semaines qui suivent le début du sevrage, il est

nettement plus probable que ce soit une réaction de sevrage plutôt que le retour des problèmes émotionnels d'origine (Breggin, 2013).