

Chapitres II : erreurs à ne pas faire et questions sur le sevrage

Les erreurs à ne pas faire

Les erreurs à ne pas faire, expliquées par Thérèse et les membres du forum SoutienBenzo.

Les aberrations dans la manière de prescrire une benzodiazépine!

Déjà donner un anxiolytique pour résoudre une crise d'angoisse est une aberration!
Prendre le temps d'écouter, de permettre de mettre des mots sur des maux serait une bien meilleure démarche... qui permettrait de déboucher sur d'autres alternatives au Xanax par exemple! Et des alternatives, il y en a ...

Ensuite, je note des aberrations quant à la manière de prescrire une benzodiazépine! Comment on part d'une petite dose pour finir avec des doses énormes et dangereuses :