

3^{ème} erreur : ajouter un autre médicament

Par exemple, les médecins corrigent un sous dosage de benzodiazépines qui entraîne des douleurs musculaires et autres, en... ajoutant du Laroxyl (un antidépresseur) pour calmer ces douleurs!

NON! Il suffit de corriger ce sous-dosage... soit en allongeant le palier qui permet au corps de se rééquilibrer, ou si le manque est trop grand augmenter la dose de benzodiazépine jusqu'à retrouver la dose de confort.

Les médecins ont tendance à « rajouter » un médicament psychotrope, alors qu'il suffit de corriger le tir. Et après, en plus de sevrer la benzodiazépine, il faut se sevrer de l'antidépresseur.

Ne restez pas longtemps hors forum quand vous êtes en sevrage: on peut parler, trouver des solutions...

Un mal être est souvent le signe d'une erreur dans la prise de benzodiazépine...

Certains sont tentés de prendre du baclofène : je vous mets en GARDE! C'est un médicament réservé aux cas de sevrage alcoolique avec échecs ... et on manque de recul.