

# 11. Alcool: est-ce que je peux boire de l'alcool pendant le sevrage?

---

Il est préférable de ne pas consommer d'alcool pendant le sevrage, étant donné que celui-ci perturbe l'activité du système nerveux.

En effet, l'alcool peut fortement compliquer le sevrage, étant donné qu'il se lie directement sur les récepteurs de l'acétylcholine, de la sérotonine, du GABA et sur les récepteurs NMDA du glutamate (Le cerveau à tous les niveaux, s.d.), qui sont les neurotransmetteurs affectés par le(s) médicament(s) psychoactif(s) à sevrer.

L'alcool induit donc des effets neurochimiques qui peuvent interférer avec le sevrage, rendant celui-ci plus compliqué. Parfois, la prise d'alcool semble couvrir les symptômes de sevrage, parfois il semble les exacerber, mais dans tous les cas, la consommation d'alcool pendant un sevrage rend celui-ci plus difficile à contrôler, étant donné qu'il devient plus dur de déterminer l'origine des symptômes observés : s'agit-il des effets engendrés par l'alcool, de ceux produits par le(s) médicament(s) ou/et de ceux induits par le sevrage ou encore d'un mélange des trois ?

Par ailleurs, comme avec toutes les substances psychotropes, il y a des risques de développer une dépendance. En consommant de l'alcool pendant le sevrage d'un médicament psychotrope, on risque ainsi d'ajouter ou de remplacer une dépendance par une autre.

Plus d'informations concernant les neurotransmetteurs affectés par l'alcool : <http://bit.ly/2Cmtgby>

