

13. Cannabis: est-ce que je peux prendre du cannabis pendant le sevrage?

Il est préférable de ne pas consommer de cannabis pendant le sevrage, étant donné que le cannabis induit des effets neurochimiques qui vont interférer avec le processus de sevrage, ce qui va rendre celui-ci plus compliqué.

Le THC (tétrahydrocannabinol), qui est le principe actif du cannabis, se lie sur les récepteurs aux cannabinoïdes des neurones du système hédonique, ce qui empêche la libération de neurotransmetteurs inhibiteurs comme le GABA (UNIGE, 2010). Et nous savons que le GABA est le neurotransmetteur dont la fonction est modifiée par la prise de benzodiazépines (notamment). En empêchant la libération du GABA, le cannabis va provoquer une levée de l'inhibition des neurones au GABA ce qui aura pour conséquence d'activer les neurones à dopamine (Le cerveau à tous les niveaux, s.d.).

Ainsi, par exemple, si l'on consomme du cannabis pendant un sevrage des benzodiazépines, on prend le risque d'affecter doublement la fonction du GABA : le cannabis empêchant la libération du GABA et le sevrage « re-sensibilisant » le système de neurotransmission GABA.

De plus, dès qu'un système de neurotransmission est affecté, les autres systèmes le sont aussi, ce qui entraîne une sorte de « dysfonctionnement général des systèmes de neurotransmission ». Il devient alors très difficile de déterminer l'origine des symptômes observés : s'agit-il des effets engendrés par le cannabis, de ceux produits par le(s) médicament(s) ou/et de ceux induits par le sevrage ou encore d'un mélange des trois ?

Par ailleurs, comme avec toutes les substances psychotropes, il y a des risques de développer une dépendance. En consommant du cannabis pendant le sevrage d'un médicament psychotrope, on risque ainsi d'ajouter ou de remplacer une dépendance par une autre.

Plus d'informations concernant les neurotransmetteurs affectés par le cannabis:
<http://bit.ly/1yPabXZ>

