

# Z-drogues, Benzo-like ou substances assimilées aux benzodiazépines

---

Les substances suivantes ne sont pas des benzodiazépines, mais ont des effets similaires aux benzodiazépines hypnotiques et anxiolytiques (Wikipédia, 2017).

Les Z-drogues: non-benzodiazépines aux effets similaires: ces produits sont chimiquement différents des benzodiazépines mais utilisent les mêmes mécanismes d'action et ont les mêmes effets sur l'organisme (W-Bad, 2017).

- **zaleplon** (Sonata, Starnoc,...)
- **zolpidem** (Ambien, Stilnoct, Stilnox,...)
- **zopiclone** (Zimovane, Imovane,...)
- **eszopiclone** (Lunesta,...)

## Autres Benzo-like

- **méprobamate** (Equanil,...)
- **étifoxine** (Stresam,...)
- **bupirone** (Buspar,...)
- **clotiazépam** (Véatran,...): le clotiazépam est un anxiolytique appartenant à la classe des thiénodiazépines qui possède les propriétés anxiolytiques, hypnotiques, anticonvulsantes, amnésiantes et myorelaxantes comme les benzodiazépines (Wikipédia, 2017).

**Attention aux molécules possédant des propriétés similaires à celles des benzodiazépines, car elles peuvent avoir les mêmes effets**

## Quelques neuroleptiques aux propriétés sédatives et anxiolytiques

- **clozapine** (Leponex, Clozaril,...) : la clozapine est un antipsychotique atypique dérivé de la dibenzodiazépine qui a des effets sédatifs.
- **olanzapine** (Zyprexa<sup>1</sup>): l'olanzapine est un neuroleptique puissant qui possède d'importantes propriétés sédatives et anxiolytiques.

## Médicaments aux propriétés myorelaxantes

- **pirenzépine** (Gastrozepin,...) : la pirenzépine est un antiulcéreux possédant des propriétés myorelaxantes. Cette molécule agit comme antagoniste d'un récepteur de l'acétylcholine. L'acétylcholine est le neurotransmetteur du système nerveux parasympathique qui initie l'état de détente/repos (the rest-and-digest state) par opposition à la réaction d'attaque ou de fuite (fight-or-flight) (Wikipedia, 2017).