

Les propriétés des benzodiazépines et leur utilisation

Toutes les benzodiazépines exercent six effets principaux qui sont utilisés de manière thérapeutique.

Les 6 propriétés des benzodiazépines (HUG, 2015)

1. leur effet **sédatif**
2. leur effet **hypnotique**
3. leur effet **anxiolytique**
4. leur effet **anticonvulsivant**
5. leur effet **myorelaxant**
6. leur effet **amnésiant**

Usage thérapeutique de ces 6 propriétés :

En clinique, les BZD [Benzodiazépines] sont utilisées comme sédatifs/hypnotiques et anxiolytiques, mais également comme inducteurs de l'anesthésie, pour la sédation lors d'examens invasifs ou d'interventions de petite chirurgie, comme antiépileptiques et parfois comme myorelaxants (HUG, 2015).

Les mécanismes d'action et les propriétés des benzodiazépines en vidéo:
<https://youtu.be/KkP2z6Xvm4> (Carole, 2017)



Cependant, comme l'explique Thérèse, l'usage des benzodiazépines est délicat du fait des risques de **dépendance** et **tolérance**. L'entrée en tolérance étant un des facteurs principaux de l'aggravation de l'anxiété ou de l'insomnie sous benzodiazépines (Thérèse).