

Le sevrage indirect d'une benzodiazépine

Lorsque le sevrage direct d'une benzodiazépine se passe mal ou devient techniquement trop compliqué à gérer, il est possible de passer par un sevrage indirect. Dans ce cas, nous allons remplacer, en deux à quatre semaines, la benzodiazépine d'origine par une benzodiazépine à demi-vie longue.

L'utilisation de la méthode de sevrage indirect est judicieuse dans le cas où le sevrage d'une benzodiazépine à demi-vie courte devient techniquement trop compliqué, mais surtout dans le cas où des symptômes de manque se font sentir entre les prises lors de l'utilisation d'une benzodiazépine à demi-vie courte. Le passage à une demi-vie longue va permettre de lever le phénomène de tolérance et l'état de manque entre les prises généré par l'instabilité du taux de benzodiazépine présente dans le sang.

De plus, comme l'a constaté Thérèse, lorsqu'il y a une forte tolérance avec la benzodiazépine d'origine, la substitution avec une autre molécule va permettre de lever ce phénomène d'accoutumance et de retrouver le plein effet, en particulier anxiolytique, des benzodiazépines et ce, avec une dose globale moindre de benzodiazépine.

Nous pouvons résumer cette première partie concernant le sevrage des benzodiazépines à l'aide d'un arbre décisionnel :