

# La substitution

---

La substitution est la technique utilisée lors d'un sevrage indirect. Le principe est de remplacer la benzodiazépine d'origine par une benzodiazépine de substitution, dont les propriétés et plus particulièrement, la demi-vie longue, la rendent plus facile à sevrer.

Lors d'un sevrage indirect, les deux molécules à demi-vie longue qui sont généralement utilisées lors de la substitution sont le **prazépam** (Lysanxia, Demetrim) ou le **diazépam** (Valium, Psychopax). À noter qu'en cas d'intolérance avec l'une ou l'autre des molécules à demi-vie longue, il est possible de basculer de l'une vers l'autre. Mais comme le souligne le site Sevrage Aux Benzodiazépines (2009), les cas d'intolérance au Valium ou au Lysanxia sont extrêmement rares.