

# La FAQ de Thérèse

---

Cette FAQ est le résultat de plusieurs années d'expériences, pas seulement de notre forum (<http://soutienbenzo.forumgratuit.org>), et nous souhaitons qu'elle serve à un plus grand nombre (Thérèse)!

Thérèse explique que *vous sevrer, c'est d'abord vous informer, et lire et faire lire le manuel Ashton à votre médecin... s'il veut bien... ensuite tenez bon, il s'agit de votre vie, de votre santé ! Et ne perdez pas espoir, un jour la fin du sevrage arrive et vous avez moult témoignages de gens sevrés sur le forum!*

Retrouvez la FAQ de Thérèse à l'adresse suivante :

[http://psychotropes.info/documents/FAQ\\_Therese.pdf](http://psychotropes.info/documents/FAQ_Therese.pdf)

