

# Sur le forum SoutienBenzo

---



Retrouvez sur le forum SoutienBenzo (<http://soutienbenzo.forumgratuit.org>) divers **conseils pour établir un plan de sevrage personnel** et pour vous aider dans votre démarche.

Benzodiazépines : retrouvez les fiches informatives de Jomax (aka Max) : <http://soutienbenzo.forumgratuit.org/t2129-benzodiazepines-carateristiques-palier-demi-vie-etc>

