

L'akathisie induite par les neuroleptiques

L'akathisie est un syndrome induit par les neuroleptiques/antipsychotiques particulièrement pénible. Ce syndrome se manifeste par une forte **anxiété** et/ou une **irritabilité interne** qui mènent au **besoin compulsif de bouger**, de remuer (Breggin & Cohen, 2007). Lorsque les neuroleptiques induisent une akathisie, **on se sent comme torturé de l'intérieur**.

L'akathisie aiguë induite par les médicaments est définie par l'APA (2016) comme des plaintes subjectives d'agitation, souvent accompagnées par l'objectivation de mouvements excessifs (p.ex. mouvements continus des jambes, se balancer d'un pied sur l'autre, faire les cents pas ou incapacité à rester tranquillement assis) qui apparaissent dans les quelques semaines qui suivent l'initiation ou l'augmentation de la dose d'un médicament (tel qu'un neuroleptique) ou après avoir réduit la dose d'un médicament utilisé pour traiter les symptômes extrapyramidaux.

L'akathisie tardive induite par les médicaments est un syndrome qui émerge plus tardivement dans le traitement et qui peut persister pendant plusieurs mois voire plusieurs années après l'arrêt des neuroleptiques ou la réduction de leur posologie (APA, 2016). Pour les docteurs Breggin et Cohen (2007), l'akathisie tardive est une variante de la dyskinesie tardive dans laquelle l'individu est pratiquement torturé de l'intérieur et soumis à une anxiété et une irritabilité internes qui l'obligent à être constamment en mouvement, parfois au point de souffrir de façon continue. Dans les cas extrêmes, van Putten et Marder (cités par Breggin et Cohen, 2007) ont observé que l'akathisie peut même mener les gens au suicide ou au meurtre.