

# Le syndrome neuroleptique malin induit par les neuroleptiques

---

Dans le syndrome malin des neuroleptiques, les symptômes suivant évoluent généralement **sur un à trois jours** dans l'ordre chronologique suivant (HUG, 2009) :

1. **Altération de la conscience** avec état délirant, catatonie et mutisme, qui peut évoluer rapidement vers le coma.
2. **Rigidité musculaire généralisée** (formes les plus sévères).
3. **Hyperthermie ( $\geq 39^{\circ}\text{C}$ )** due au blocage des récepteurs dopaminergiques.
4. **Dysautonomie**, tachycardie, tension artérielle labile, tachypnée (respiration pulmonaire accélérée), diaphorèse (hypersudation). La dysautonomie se définit par une hypotension orthostatique, une impuissance et des troubles vésico-sphinctériens (Bonnet, 2001). L'hypotension orthostatique est une chute de la pression artérielle lors du passage de la position allongée à la position debout et se traduit par une sensation de malaise pouvant aller du simple malaise à la syncope (perte de conscience), de quelques secondes à quelques minutes (Wikipédia, 2017).

Selon l'APA (2016), le début des symptômes survient de façon variable dans les heures ou les premiers jours après l'instauration du traitement. L'APA ajoute que typiquement, l'altération de l'état mental et d'autres signes neurologiques précèdent les signes généraux.

D'après Liberek et al. (2000), le syndrome neuroleptique malin survient selon un mécanisme idiosyncrasique, indépendamment de la dose ou de la concentration plasmatique.

Par ailleurs, sur Wikipédia (2017), il nous est rappelé les graves effets indésirables (à risque vital) de l'halopéridol [et des autres antipsychotiques] qui doivent motiver l'appel immédiat des urgences médicales : il s'agit du **syndrome malin des neuroleptiques (pâleur, hyperthermie, troubles végétatifs)** ou de **mouvements musculaires incontrôlables** (touchant en particulier le visage et la langue). En outre, il n'est pas rare d'observer des **spasmes** et une **instabilité de la face et du cou, tremblements, troubles des règles, impuissance, hypertrophie des seins, sécrétion lactée, prise de poids** (Wikipédia, 2017).